

## Stéphane Tourreau



Stéphane Tourreau est un apnéiste français. Depuis tout petit ce sportif est un passionné d'apnée. Admiratif du monde marin et de sa richesse.

Stéphane Tourreau est sollicité pour développer son sport dans sa région natale ce qui lui permettra par la suite d'évoluer au sein de ces mêmes structures entre lac et montagne.

En parallèle de son envie de développer ce sport, Stéphane Tourreau a participé et remporté plusieurs compétitions d'apnées durant sa carrière (Champion de France, spécialiste du poids constant, du poids variable, vice-champion du monde en poids constant).

poursuit sa carrière sportive tout en développant des conférences en entreprise. Ses thématiques reposent sur la gestion du risque, la motivation, la gestion de soi, la confiance,