

# Janick Tarrit



Janick Tarrit, joueur de rugby professionnel évoluant au sein du Racing 92, a forgé ses compétences rugbystiques à Nevers, tout en poursuivant des études d'ingénieur.

Cette dualité lui confère une double casquette rare dans le monde du sport. Passionné par les défis, il jongle avec brio entre sa carrière sportive et son esprit d'ingénieur.

Actuellement en formation dans le domaine des vins et spiritueux, il nourrit son intérêt pour l'œnologie tout en jonglant avec ses engagements sportifs. Janick incarne l'exemple d'un athlète accompli qui embrasse avec détermination la diversité des passions pour mener un projet de vie riche et ambitieux.

En conférence, Janick intervient sur les sujets suivants :

- Mener un double projet
- Parallèle entre la formation d'ingénieur et le monde sportif professionnel
- Management d'une équipe
- Parallèle entre le sport professionnel et la vie en entreprise

- La gestion des émotions/stress
- Leadership
- Compétitivité
- Concurrence