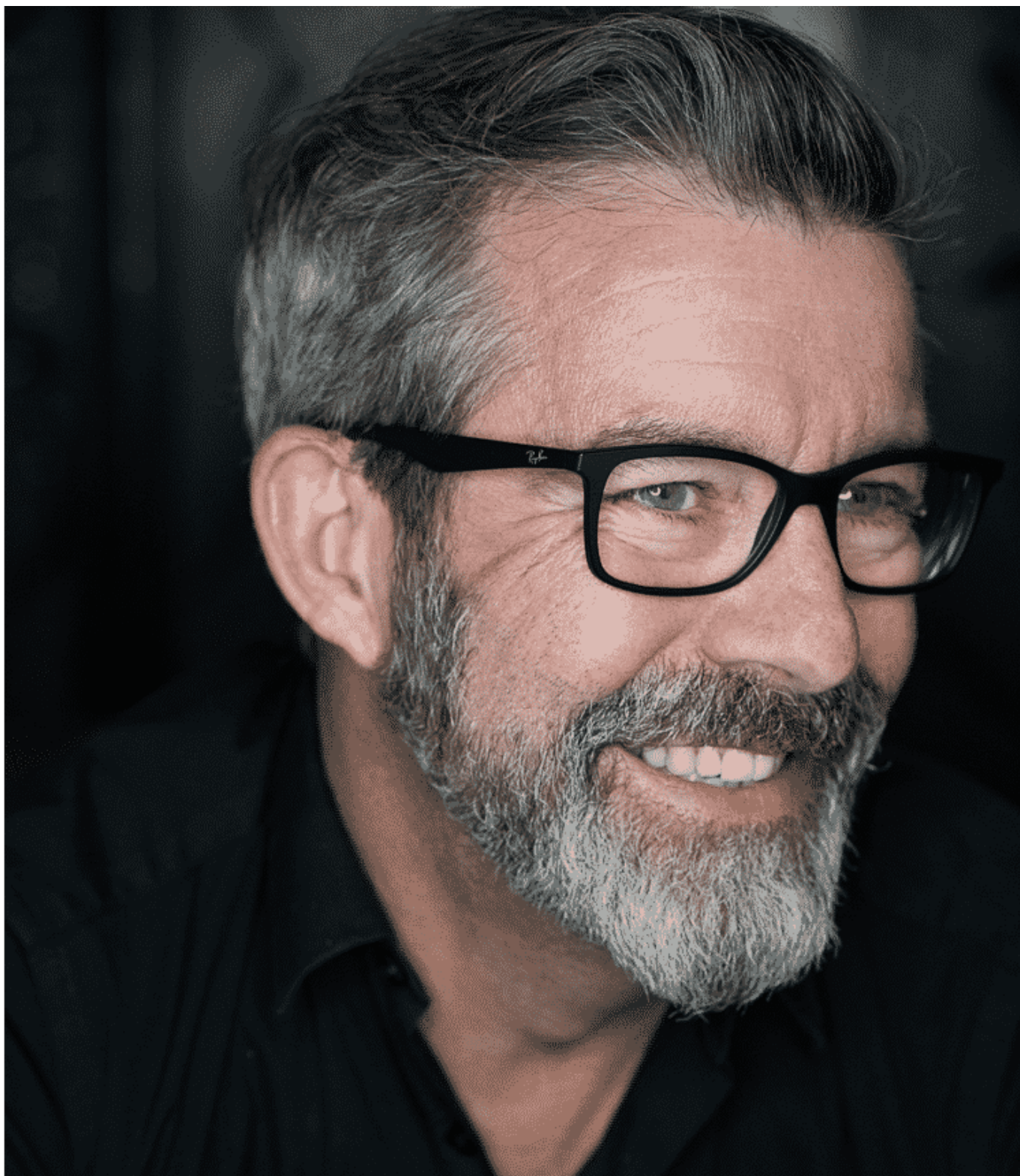


## Gaël Chatelain



Avant d'être un **professionnel de la notion de bienveillance en entreprise**, Gaël Chatelain a été manager d'équipe de 20 à 200 personnes.

C'est en prenant conscience des bénéfices du bien-être en entreprise qu'il crée le terme « **FeelGood Management** ». C'est-à-dire **le management en prenant soin des employés, de leurs attentes et de leurs besoins**.

## Gaël Chatelain : l'expert du bien-être en entreprise

Diplômé de l'EDHEC en 1992, il enchaîne les métiers en rapport avec la vente et le marketing pendant quelques années. Il se tourne ensuite vers les gros groupes audiovisuels, travaillant comme **manager** pour NRJ, TF1 et Canal+.

Entrepreneur dans l'âme, **il a fondé et dirigé 2 sociétés durant sa carrière professionnelle.**

A présent, il est depuis plus de 5 ans passionné et investit dans ce qu'il appelle le FeelGood Management : le **management par la bienveillance**. Il s'agit pour les managers de mettre leurs équipes en confiance, avec un management compris par les employés. Ainsi, les employés sont placés au cœur des stratégies de management, et sont écoutés, ce qui promet de **meilleurs résultats pour l'entreprise.**

En 2017 il sort un livre intitulé « **Mon Boss est nul, mais je le soigne** ». Cet ouvrage s'est rapidement classé Best-Seller dans la catégorie des livres de management. Au cours de ce livre, **il donne des conseils pour les managers et les employés afin d'améliorer le quotidien en entreprise, et également la productivité des équipes.**

Très actif sur LinkedIn où il partage ses articles sur le FeelGood Management, **il est nommé dans le Top Voices 2016 du réseau social.** Gaël a également mené une **série de podcasts avec Happy Work**, l'un des **podcasts les plus écoutés en France sur le bien-être au travail.**

**Très bon orateur**, souvent drôle et légèrement décalé, Gael Chatelain saura parler à **votre entreprise du bien-être et de la performance de vos employés.** Il intervient régulièrement auprès de gros groupes tels que Renault, La Poste, Novartis, Air France, Thalès...

**Speaker professionnel**, Gael Chatelain anime de façon ludique vos **séminaires et conférences d'entreprise.** Ce **conférencier du management** répondra également à toutes vos questions à la fin de son **intervention en entreprise.**

## Conférences « Prenez-soin de vous ! »

Ces conférences pleines de bonne humeur présentées en duo avec Edwige Coupez permettent aux participants de prendre soin d'eux et de bénéficier de tous les avantages : réduction du stress, de la fatigue, élévation de l'estime et de la confiance en soi, meilleur sommeil et plus de créativité.

La conférence tourne autour de 3 thématiques :

- Le **bien-être** ( Qu'est-ce que le bien-être ?, la course au bien-être, le bien-être au travail )
- **Prendre soin de soi** ( Débrancher son cerveau, prendre soin de son corps, se reconnecter à soi-même, atteindre sa pleine puissance)
- **Prendre soin de l'équipe** ( Conséquences du covid, redéfinir des frontières claires, donner du sens à cette période, redéfinir les relations dans l'entreprise)

La conférence peut-être complétée par d'autres modules à approfondir :

- **Atteindre sa pleine puissance** ( des conseils pratiques pour prendre soin de soi au quotidien)
- **Mieux-vivre sans stress** ( comprendre les mécanismes du stress pour améliorer la qualité de vie)
- **Trouver son équilibre de vie** ( les clés pour une meilleure alimentation et un meilleur sommeil)