

## Carélia Arriagada



Carélia Arriagada, psychologue, franco-chilienne, **passionnée par le fonctionnement de l'être humain** dans son intégralité.

Elle a une très bonne connaissance du monde de l'entreprise puisqu'elle a travaillé dans le domaine des ressources humaines chez L'Oréal pendant de nombreuses années. Entrepreneurse dans l'âme elle a créé par la suite ses propres cabinets de recrutement aussi bien au Chili qu'en France.

Elle habite actuellement à Paris et travaille comme consultante externe pour plusieurs entreprises.

Passionnée par les relations humaines et communicante dans l'âme, Carélia Arriagada donne des **conférences et anime des ateliers dans lesquels elle oriente et guide les personnes pour**

**qu'elles puissent apprendre à gérer leurs émotions , être résilient et surmonter des crises.**

Elle propose également des **conférences sur le sujet de l'entrepreneuriat en levant le voile sur un sujet encore très tabou dans notre société : l'échec et comment celui-ci peut nous impulser à rebondir et à aller de l'avant.**

Par ailleurs, la conférencière Carélia Arriagada a travaillé sur la mise en place d'une nouvelle conférence axée sur le thème suivant :

**« *Gestion des Relations Humaines dans l'ère du télétravail* ».**

La crise du coronavirus nous aura impacté dans toutes nos dimensions en tant qu'être humain. Le monde du travail n'aura pas été épargné. Il faut **désormais faire preuve de réactivité et de flexibilité afin de pouvoir continuer à travailler en préservant la santé de vos collaborateurs.** Certains n'ont jamais travaillé à distance, de chez eux.

On peut alors sentir que l'on perd ses repères car le cadre de travail a changé. Comment s'y prendre pour **gérer son temps**, pour **préserver son équilibre personnel** ? Pour continuer à **créer du lien avec ses équipes** ? Pour ne pas se sentir seul(e) et isolé(e) ? Pour ne pas sentir que notre travail se déshumanise ?

Ce sont toutes ses questions auxquelles la conférencière professionnelle Carélia Arriagada saura vous répondre au cours de votre événement. **Le télétravail marque une nouvelle ère dans le monde des relations humaines.** Il est donc **primordial d'aborder toutes les opportunités et les enjeux de ce nouveau monde de fonctionnement** afin de **préserver votre bien-être et celui de vos collaborateurs.**

**Bilingue de par sa double nationalité, elle peut réaliser les conférences aussi bien en français qu'en espagnol.**