

# Sarah Ourahmoune



A l'aise sur les rings comme devant une audience en tant que **conférencière**, Sarah Ourahmoune est une femme aux **multiples talents**. **Championne du monde** en 2008, **championne olympique** et **dix fois championne de France**, elle est aujourd'hui la **boxeuse la plus médaillée**. Vice-présidente du Comité National Olympique et Sportif Français, elle est également l'**une des porte-parole de la candidature de Paris aux JO 2024**. Portrait d'une femme de poigne qui séduit les entreprises, à tous les niveaux.

## *Sarah Ourahmoune : une femme qui réalise ses rêves*

Née à Sèvres en 1982 de parents d'origine algérienne, Sarah Ourahmoune a commencé la **boxe anglaise** à l'âge de 16 ans. Un premier titre de championne de France en 1999 forme un tremplin qui la propulse sur la **scène internationale**, au cours d'un parcours allant de réussite en réussite, tant sur le plan professionnel que personnel. Fondatrice de la start-up Boxer Inside, elle fait également partie de la commission des Athlètes de Haut Niveau au CNOSF (Comité National Olympique et Sportif Français).

Utilisant la boxe comme un outil de **développement personnel**, c'est dans le cadre de ses études à Sciences Po Paris, pour préparer un Master en Communication, que Sarah Ourahmoune **développe son entreprise**, créant des **gants de boxe connectés** permettant de mesurer l'activité et de participer à des compétitions en réseau.

**Sportive de talent et entrepreneur dans l'âme**, Sarah parvient à réaliser le rêve de sa vie en finançant une partie de sa préparation aux **JO de Rio 2016** grâce au financement participatif. A force de **motivation** et d'**entraînement**, elle décroche la médaille d'argent. Une consécration qui lui permet de se voir sollicitée de toutes parts, une fois de retour sur le sol français.

### ***Conférencière en entreprise depuis 2012***

Compagnies d'assurances, laboratoires pharmaceutiques et multinationales reçoivent Sarah Ourahmoune depuis 2012, l'invitant à **animer des conférences** liées à ses domaines d'expertise, dont notamment la manière de **se fixer des objectifs**, l'importance de **l'équipe**, les **notions de victoire et de défaite** et le **mental de champion**. Devant ses auditeurs, Sarah parle de sujets qu'elle maîtrise à la perfection comme **évacuer son stress, sa colère, ses peurs, canaliser son énergie et ses émotions, connaître ses limites et les dépasser, gagner en confiance**.

Désormais consacrée à son entreprise, Boxer Inside, Sarah Ourahmoune se base sur son expérience et ses valeurs positives pour transmettre des **messages forts** à son audience. Allant de l'avant grâce à des qualités fondamentales comme l'ambition, le sens de l'effort, la discipline, le respect et la détermination, Sarah Ourahmoune organise également des **ateliers boxe** visant au **dépassement de soi-même**. Concrètement, les ateliers boxe en entreprise se traduisent par des cours collectifs de boxe, promouvant le bien-être au travail, le **team building** boxe visant à la cohésion d'équipe et les **conférences en entreprise** au cours desquelles Sarah axe son discours sur le partage et l'inspiration.

Dix fois championne de France, Sarah Ourahmoune est passée du ring à l'entrepreneuriat de manière toute naturelle, armée pour battre des records en affaires.